

ÖRESUNDS DANSFÖRENING

# Hjälpdansarutbildning

---

Öresunds Dansförening

Håkan Raflund, Lena Modin Raflund, Stefan Fagerström, Pia Fagerström

2018-08-20



Vill du bli hjälpdansare eller är du redan hjälpdansare? Då är detta kursen för dig. Med vår hjälp och guidning lär du dig hur du bemöter och bäst hjälper nybörjare i dansen. Din pedagogiska uppgift blir med denna kurs tydlig och du kommer att känna dig säkrare i alla de möten och uppgifter, som du ställs inför. För att komma ifråga till hjälpdansare och denna kurs måste du ha gått kurserna F1-F4 (så att du är säker på teknik och dans). Efter kursen kommer du också få en skriftlig handledning.

## **Innehåll**

<b>Vad förväntas av hjälpdansaren innan kursen .....</b>	<b>3</b>
<b>Vad förväntas av hjälpdansaren under kursen .....</b>	<b>3</b>
<b>Vad förväntas av hjälpdansaren efter kursen.....</b>	<b>3</b>
<b>Vilka krav kan hjälpdansaren ställa på kursledaren.....</b>	<b>4</b>
<b>Vilken stil skall ÖDF lära ut.....</b>	<b>4</b>
<b>Vilken kursnivå skall vi ha hjälpdansare på .....</b>	<b>4</b>
<b>Vad kan kursledaren ha för krav på dig?.....</b>	<b>4</b>
<b>Hur blir man hjälpdansare? .....</b>	<b>4</b>
<b>Vad får hjälpdansaren? .....</b>	<b>4</b>

## Vad förväntas av hjälpdansaren innan kursen

Diskutera med kursledarna hur långt innan du bör vara på plats innan kursstart, då man med kursledarna går igenom planering för lektionen. Här är ett utmärkt tillfälle för er att ställa frågor till kursledaren för att bli så bra som möjligt.

Som hjälpdansare får du väldigt gärna vara behjälplig med att bl.a. sätta på kaffe ta ner stolar från borden och tända ljus.

Är det en nybörjarkurs ser kursledarna gärna att hjälpdansarna minglar med kursdeltagarna innan kursen börjar och även under pausen i kursen.

## Vad förväntas av hjälpdansaren under kursen

Under kursen förväntas hjälpdansaren vara glad och positiv. Hjälpdansaren skall inte gå in i långa diskussioner om hur en tur utförs, trots att eleven har svårt för en viss tur. Hjälpdansaren skall inte stanna kvar och hjälpa en viss person som har svårt för en tur (om inte kursledaren ber om det).

- Är du osäker på övningen eller figuren? Fråga ledaren istället för att du "tror att det var så här de menade..."
- Även om du lärt dig dansa/utföra en figur på ett sätt, gör så som vi lär ut, annars blir deltagaren förvirrad!
- Beröm, uppmuntra och peppa din danspartner!
- Dansa inga andra turer än de som lärs ut och som hittills lärts ut i gruppen
- Påpeka, vid lämpligt tillfälle, till ledaren om det är någon som inte gör rätt/missuppfattat el dyl.
- Tänk på att använda ett vårdat språk
- Ge mycket positiv feedback
- Använd "gör så här" istället för "gör inte så här"
- Det är bättre att säga till för lite än för mycket
- Gå ej före i lektionen
- Om du upptäcker ett fel som många kursdeltagare gör, återkoppla då till kursledaren lite smidigt när tillfälle ges
- Stilla inte
- Gör det som ska göras, inget annat, men förhör dig hur kursledarna ser på detta!

## Vad förväntas av hjälpdansaren efter kursen

Efter kursen ser kursledarna gärna att hjälpdansaren hjälper till att diska och plocka i ordning i lokalen. Även hjälp med stolar och golvmoppling av dansgolvet är önskvärt.

## **Vilka krav kan hjälpdansaren ställa på kursledaren**

Kursledaren skall vara tydlig med vad som förväntas av hjälpdansarna just denna lektion. Kursledaren skall ha tid och lyssna på dig om du har frågor eller undrar över något kursledaren gör.

Kursledaren skall hjälpa till med alla förberedelser samt det som skall göras i ordning i efterhand.

## **Vilken stil skall ÖDF lära ut**

ÖDF har tidigare på ett kursledarmöte bestämt att alla kursledarna skall gå utbildning i Svenska Danssportförbundets regi för Mikael Moilanen. ÖDF fokuserar på ramen i buggen och även en blandning av rundbugg och linjebugg med vissa inslag av tryck och drag beroende på buggtur.

## **Vilken kursnivå skall vi ha hjälpdansare på**

Grundutbudet förväntas vi ha hjälpdansare på.

Grundkurs – 10 % av antalet elever

Fortsättning 1 – 10 % av antalet elever

Fortsättning 2 – 10 % av antalet elever

Fortsättning 3 – kursledarna avgör

Fortsättning 4 – kursledarna avgör

## **Vad kan kursledaren ha för krav på dig?**

Hjälpdansaren skall höra av sig om denna inte kan komma på någon av lektionerna.

## **Hur blir man hjälpdansare?**

Efter att man gått denna kurs fyller man i att man vill stå med på hjälpledarlistan (där man också kan välja upp till vilken nivå) och vilken roll man vill dansa (förare/följare).

Kursledarna kommer att få denna lista så att de vet vilka som finns tillgängliga.

Kursledarna kommer sedan kunna tillfråga dig om du känner att du vill vara med som hjälpdansare på deras kurs. Här är det helt okej att säga nej.

## **Vad får hjälpdansaren?**

Hjälpdansaren får gratis fika under kurstillfället, då man är hjälpdansare.