

# Välkommen

Öresunds Dansförening

Ordförande

Håkan Raflund

ordforande@odf.nu

0733-92 20 29



[www.odf.nu](http://www.odf.nu)

Föreningen  
för alla  
danssugna!



[www.odf.nu](http://www.odf.nu)

## Välkommen till Öresunds Dansförening!

År 2000 fick vår förening en flygande start med knappt ett dussin engagerade buggdansare och idag är vi en av Malmös största dansföreningar (i skrivande stund nästan 800 medlemmar) med utbud för alla åldrar. Dans är häftigt och fler och fler blir medlemmar hos oss för att lära sig mer, socialdansa/tävlingsdansa och röra sig till musik i en avslappnad och välkomnande atmosfär.

Dansen behövs både för motionens och för den sociala gemenskapens skull och vi hoppas kunna bidra till ett mer dansant Skåne.

Öresunds Dansförening (ÖDF) är en helt ideell förening som är ansluten till Svenska Danssportförbundet (SDF).

### Intresserad av att börja dansa?

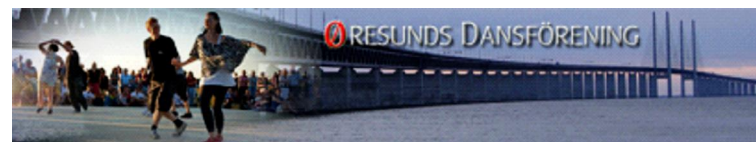
ÖDF håller kurser i bugg, west coast swing, foxtrot. Allt från socialdans till tävlingsdans.

Du anmäler dig som förare eller följare. Om du är kille eller tjej spelar ingen roll.

Vår lokal kallas 111:an och finns på Limhamnsvägen 111 på Limhamn.

Mer information om kurser, kartor m.m. hittar du på:

[www.odf.nu](http://www.odf.nu)



### Vad händer hos oss under ett år?

Varje termin har vi en större fest med tema. Varje år har vi en höst- och vårfest, alltid med tema och då äter vi gott och dansar till inbjudna välkända orkestrar till subventionerat pris för medlemmar Dessutom har vi större arrangemang i vår kurslokal vid ett flertal tillfällen under året. En synnerligen aktiv festkommitté fixar detta. Under 2016 har vi två fredagsdanser varje månad med inriktning foxtrot och West Coast Swing. Varje fredagsdans inleds med minikurs för nybörjare.

Torsdagar är danskvällar, dit alla medlemmar är välkomna att sväva ut och umgås. Kort sagt ett utmärkt tillfälle att träna sina bugg-/foxtrot- och wcs-vingar.

### Dans på Stranden

Har du promenerat på Ribban en vacker sommarkväll? Då har du säkert lagt märke till alla våra välbesökta gratisdanser hela sommaren varje torsdag. Många nyfikna Malmöbor gillar våra tillställningar. Det märks senare på tillströmningen till våra nybörjarkurser till hösten.

### Kurser

Varje kväll (nästan) är det kurs i vår lokal på Limhamnsvägen 111, Tittar du förbi och stiger in för att bekanta dig med oss finner du bl.a. Grundkurser i bugg, Fortsättningskurser, Minikurser, West Coast Swing kurser, Foxtrotkurser, Fredagskvällar med minikurser i både foxtrot och West Coast Swing, Helgkurser med inbjudna kursledare från hela Sverige, Intensivhelger och mycket mer.

**Välkommen till Malmös mest aktiva Dansförening - Öresunds Dansförening!**